

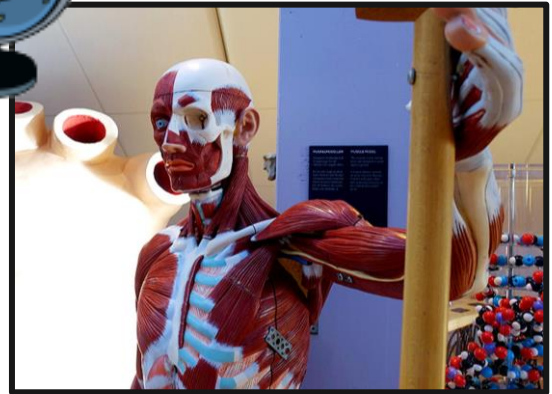


### Hitta skelettet (plan 4).

Känn på skelettet i din kropp.

Vad tror du att skelettet har för uppgift i kroppen?

*Tom Tits  
Experiment*



### Hitta Muskelmodellen (plan 4)

Känn på musklerna i din kropp när de rör på sig.

Vad tror du att musklerna har för uppgift i din kropp?

*Tom Tits  
Experiment*



### Hitta Målvakten (plan 4)

Släck knapparna så snabbt som möjligt. Hur många kulor blev det?

Är det lättare eller svårare om du står nära väggen?

*Tom Tits  
Experiment*



### Hitta Reaktionstestet (plan 4)

Sätt händerna på bordet. Tryck på den röda knappen när den röda lampan lyser.

Vilken hand är snabbast? Höger eller vänster?

*Tom Tits  
Experiment*



## Hitta Gå på lina (plan 4)

Prova att gå på linan.

Hur känns det i kroppen när du balanserar?

*Tom Tits  
Experiment*

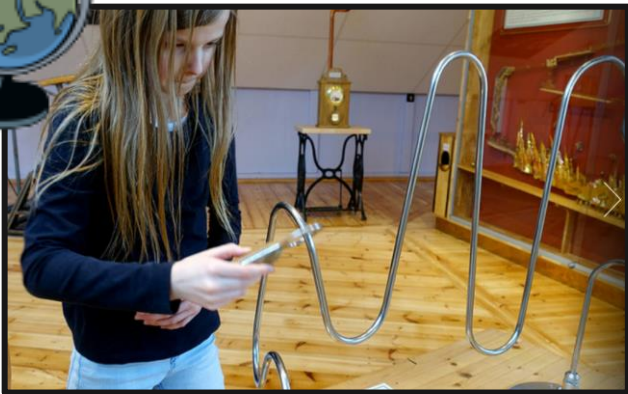


## Hitta och stå på Balansvägen (plan 4)

När den lyser grönt är du i balans. Hur många kulor blev det?

Hur ska du stå för att lättast vara i balans?

*Tom Tits  
Experiment*

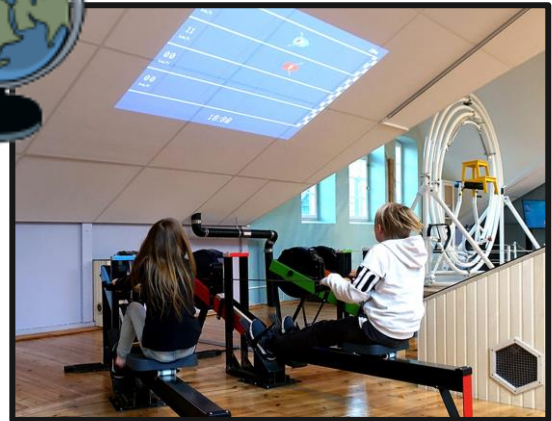


## Hitta Darrhändertestet (plan 4)

Flytta öglan från ena sidan till den andra utan att nudda slingan. Hur många kulor blev det?

Vilken hand är stadigast?  
Höger eller vänster?

*Tom Tits  
Experiment*



## Hitta Roddmaskinerna (plan 4)

Prova att ro ett lopp. Hur kändes det?

Vilka delar av kroppen använder du när du rör?

*Tom Tits  
Experiment*

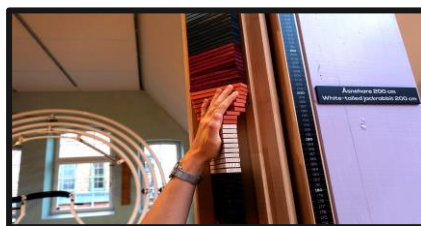


### Hitta löparbanan (plan 4)

Gå löparbanan med både händerna och fötterna i marken.

Hur kändes det att ta sig fram så?

*Tom Tits  
Experiment*



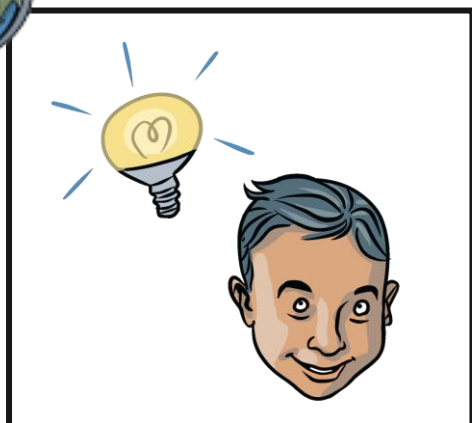
### Hitta Inget att hänga upp sig på OCH Höjdhoppet (plan 4)

Häng i stängan i 15 sekunder

Hoppa så högt du kan 3 gånger vid höjdhoppet.

Upprepa 3 gånger

*Tom Tits  
Experiment*



### Hitta och testa ett eget experiment som utforskar eller utmanar din kropp.

Hur såg experimentet ut?  
Vad gjorde du? På vilket sätt är detta bra träning för en astronaut?

*Tom Tits  
Experiment*



### Hitta Digiwall (plan 1)

Klättra på väggen från ena sidan till den andra.

Klättra lite uppåt och klättra ner igen

Vad behöver du tänka på när du klättrar?

*Tom Tits  
Experiment*