



Hitta Skelettet

Vilka skelettdelar kan du känna i din egen kropp?

Vad tror du att skelettet har för funktion i kroppen?

Hur ser skelettet ut i de delar där du kan röra kroppen – exempelvis fingrar, handled, armbåge, axel, höft och rygg.

*Tom Tits
Experiment*



Hitta Muskelmodellen

Testa att spänna och slappna av i olika muskler i armarna.

Titta på Muskelmodellen och känn på din egen arm när du böjer den.

Vilka muskler hos Muskelmodellen kan du hitta i din egen kropp?

*Tom Tits
Experiment*



Hitta Målvakten

Prova att släcka knapparna så snabbt som möjligt. Hur många kulor blev det?

Vad skulle kunna göras för att förbättra resultatet? Prova avstånd från väggen, målvaktsposition och antal deltagare.

*Tom Tits
Experiment*



Hitta Reaktionstestet

Sätt händerna på bordet. Tryck på den röda knappen när den lilla röda lampan lyser.

Vilka delar av din kropp samverkar i denna övning?

Vilken hand är snabbast? Höger eller vänster?

*Tom Tits
Experiment*



Hitta Slackline

Hur länge kan du stå still mitt på linan?

Vad kan göra att du håller balansen lättare?

Prova att andas, hitta en fokuspunkt, börja med ett ben, använd armarna, slappna av. Böj benet lite om du håller på att tappa balansen.

*Tom Tits
Experiment*

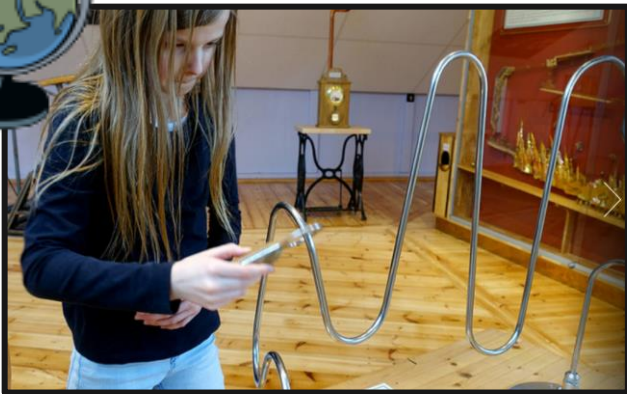


Hitta Balansvågen

Prova att stå på balansvågen utan att hålla i dig. När den lyser grönt är du i balans. Hur många kulor blev det?

Hur kan du få kroppen att vara så still som möjligt och i balans när du står på vågen?

*Tom Tits
Experiment*



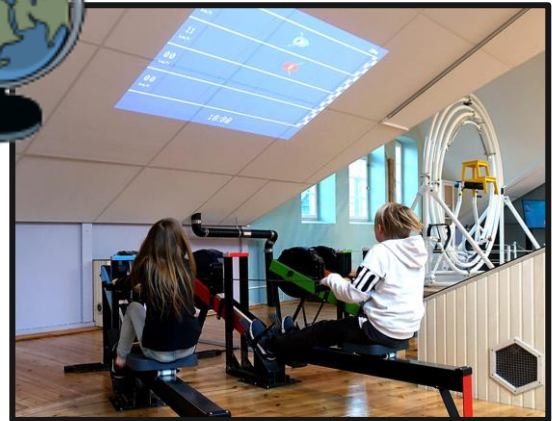
Hitta Darrhântstestet

Flytta öglan från ena sidan till den andra utan att nudda slingan. Hur många kulor blev det?

Vilken hand är stadigast? Höger eller vänster? När kan det vara bra att vara stadig på handen?

Tror du att du är mer eller mindre stadig än en robot?

*Tom Tits
Experiment*



Hitta Roddmaskinerna

Mät din puls innan och efter roddloppet. (Räkna antalet slag på 30 s eller hitta en pulsmätare i utställningen)

Vilka delar av kroppen använder du när du använder roddmaskinen?

Vad tror du påverkade att din puls förändrades efter loppet?

*Tom Tits
Experiment*

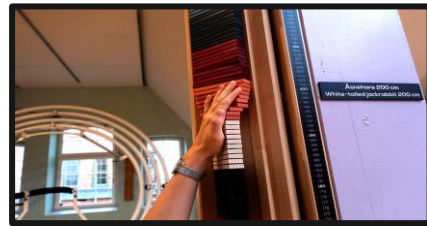


Hitta löparbanan

Ta dig så fort som möjligt över löparbanan med både händerna och fötterna på löparbanan - krabbgång eller björngång.

Hur kändes det att förflytta sig med hjälp av både armar och ben?

*Tom Tits
Experiment*



Hitta Inget att hänga upp sig på OCH Höjdhoppet

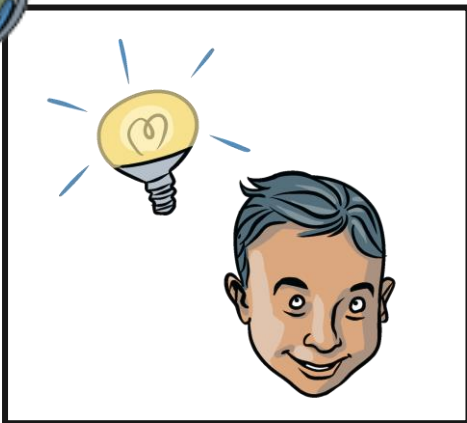
Håll dig fast vid stängan i 30 sekunder.

Jämför hur det är att hålla dig fast med handflatorna mot eller från dig. Prova även att dra dig uppåt.

Hoppa så högt du kan 3 gånger vid höjdhoppet.

Upprepa 3 gånger.

*Tom Tits
Experiment*



Hitta och testa ett eget experiment eller modell som utforskar, utmanar eller visar kroppen.

Vad hette experimentet? Hur såg experimentet ut? Vad var syftet med experimentet? På vilket sätt kan du koppla experimentet/modellen till att träna som en astronaut?

*Tom Tits
Experiment*



Hitta Digiwall

Klättra på väggen från ena sidan till den andra.

Klättra uppåt och klättra ner igen

Känns det lättare, svårare eller lika att klättra från vänster till höger än från höger till vänster?

*Tom Tits
Experiment*